私のケアパターンの認識とその後の変化

～その１　私のケアパターン～

2回目の学習会での対話とその後の自己洞察を通して、どんな自分が見えてきましたか？自分についてどんな気づきがありましたか？そして、認識した“自分のケアパターン”は何であるか？表現してみましょう。

[](https://www.kango-roo.com/ki/image_78/)

～その２　ケアパターンを認識した後の私の変化～

自分のケアパターンを認識した後、意識的に実践をしてみましょう。自分自身や看護実践にどんな変化がみられましたか？また、周囲にはどのように影響が及びましたか？表現してみましょう。

